

30.06-4.07

# CENTRE AERE VTT



BROCHURE DESCRIPTIVE



# EC Meyrin

# Présentation

Tu rêves de parcourir les forêts  
à toute vitesse ?

De dévaler des pentes impressionnantes ?

De passer du bon temps entre ami.e.s ?

Et si tu essayais le VTT ?!

Du 30 juin au 4 juillet 2025, l'EC Meyrin  
te propose un centre aéré à Meyrin à VTT !



## Pour qui ?

Pour ceux et celles qui souhaitent s'amuser  
dans la nature !

De 9 à 17 ans, nous t'accueillons en deux  
groupes de niveaux (9-12 & 13-17).



# L'équipe d'encadrement



**Alejandro Soto**  
Responsable  
Moniteur J+S & enseignant au CO



**Flavio Battaglini**  
Moniteur  
Moniteur J+S



**Bruno Lehman**  
Moniteur  
Moniteur J+S & collaborateur GIAP



**Marie Hübner**  
Encadrante  
Enseignante primaire



**Lenzo Battaglini**  
Moniteur  
Moniteur J+S



**Gaetan Chevalier**  
Encadrant



# L'équipe d'encadrement



**Pierre Verriest**  
Encadrant



**Elias Gonzalez**  
Encadrant



**Mathieu Flückiger**  
Trésorier  
Moniteur J+S & trésorier ECM

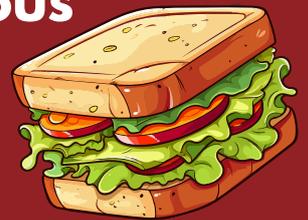


# Programme

Nous t'accueillons tous les matins dès 8h15, pour une journée d'activités autour du VTT jusqu'à 16h30.

À midi, nous profiterons de la nature pour manger toutes et tous ensemble un pique-nique. N'oublie pas d'en emmener un chaque matin avec toi !

L'après-midi, nous nous retrouverons pour un goûter offert par le club toutes et tous ensemble.



## Lundi 30.06

- Accueil dès 8h
- Présentations & Échauffement
- Introduction au VTT
- Tour dans les bois (Champs-Fréchets ou Allondon)
- Pique-nique
- Exercices d'agilité
- Goûter & Jeux sur le vélo

## Mardi 1.07

- Accueil dès 8h
- Échauffement & vélo-polo
- Franchissement d'obstacles
- Bords du Rhône
- Pique-nique
- Sortie à la piscine des Vergers
- Goûter & Jeux sur le vélo



## Mercredi 2.07

- Accueil dès 8h
- Échauffement & agilité
- Sortie au pumptrack de Chambésy
- Pique-nique & glace à la plage du Vengeron
- Tour dans les bois de Versoix
- Goûter & Gymkhana



## Jeudi 3.07

- Accueil dès 8h
- Échauffement & technique de descente
- Montée au Salève en téléphérique
- Pique-nique au sommet du Salève
- Retour par l'Aire et le Rhône
- Goûter à l'arrivée



## Vendredi 4.07

- Accueil dès 8h
- Échauffement
- Sortie grimpe à Totem Meyrin
- Pique-nique à Dardagny
- Tour au Nant d'Avril
- Goûter & fin du centre aéré



## Infos pratiques

La participation au centre aéré VTT de l'EC Meyrin est ouverte à toutes et tous. Le seul prérequis est de savoir rouler à vélo de manière autonome. Nous serons amené.e.s à rouler parfois sur des routes ; il faut donc maîtriser sa monture.

Le nombre de participant.e.s au centre aéré est limité à 15 personnes. Le tarif s'élève à 250.- CHF pour la semaine et inclut les activités payantes ainsi que les goûters.

Chaque participant.e est tenu.e de se présenter à l'heure avec un VTT en bon état adapté à la pratique du Cross-Country, ainsi qu'avec un casque, un pique-nique, de l'eau, des lunettes de soleil, de la crème solaire & des gants.

Le centre aéré a lieu par tous les temps. En cas de météo extrême, une activité de substitution sera envisagée.

# Inscription

Afin d'inscrire votre enfant au centre aéré VTT de l'EC Meyrin, nous vous prions de remplir le formulaire ad-hoc et de l'envoyer dûment complété à l'adresse suivante : [comite@ecmeyrin.ch](mailto:comite@ecmeyrin.ch)

En cas de questions, n'hésitez pas à joindre notre comité via cette même adresse mail, ou Alejandro Soto au +41 78 851 80 69.

Au plaisir de vous rencontrer !  
Le comité de l'EC Meyrin

